



HOJA INFORMATIVA 2

NOVIEMBRE 17

- Consejo Escolar: C.E.I.P. Pío Baroja (Móstoles) -

TALLERES "DESAYUNO SALUDABLE E HIGIENE POSTURAL"

El próximo día 2 de Noviembre realizaremos un Taller de "HIGIENE POSTURAL Y CUIDADO DE LA ESPALDA" con los alumnos de 3º de Ed. Primaria gracias a la colaboración de dos mamás enfermeras del centro.



El mismo día, y antes del recreo, se realizará también un Taller de "DESAYUNO SALUDABLE" con los alumnos de Ed. Infantil 5 años. Tras el mismo, degustarán un desayuno completo en el comedor por lo que ese día no deberán traer nada para el almuerzo de media mañana.

Desde aquí nuestro agradecimiento a las dos mamás colaboradoras, al AMPA del centro, al personal de cocina y a la empresa **COLECTIVIDADES COIMBRA** por hacer que esta actuación sea posible.

BRITISH FESTIVAL

El próximo 17 de noviembre celebraremos la 3ª Jornada de Inmersión Lingüística en el cole, teniendo como tema en esta ocasión "A TRIP TO LONDON".

Entregaremos a los alumnos un díptico con información relativa a los diferentes talleres que se realizarán y el menú especial que habrá ese día en el comedor.



CASTAÑADA

El viernes 24 de noviembre llevaremos a cabo la actividad de LA CASTAÑADA. Trabajaremos los productos típicos de esta época del año, profesiones, costumbres y tradiciones, poesías, canciones, ...relativas a la misma

Gracias a todos los que la hacen posible un año más (AMPA, castañer@s, empresa de comedor, profes y alumn@s)



PLAN DIRECTOR DE LA POLICÍA NACIONAL

Dentro de las actuaciones preventivas para mejorar la convivencia en el centro y las relaciones entre iguales, continuamos realizando las charlas en colaboración con la policía nacional. Estas charlas van dirigidas a los alumnos de 4º, 5º y 6º de Ed. Primaria abordando los temas de prevención del acoso escolar (4º y 5º) y los riesgos de las nuevas tecnologías y el uso adecuado que debemos hacer de ellas (programa **ciberexpert@**)



El programa de Ciberexpert@ se realizará durante la semana del 27 de noviembre al 1 de diciembre con los alumnos de 6º.

También queremos realizar una actividad similar con las familias. Os comunicaremos la fecha y horario tan pronto nos lo confirmen.

PLAN DE EVACUACIÓN



Os recordamos que a lo largo de este trimestre llevaremos a cabo la evacuación del colegio por simulacro de incendio u otra situación de riesgo.

CAMPAÑA DE LA FRUTA



Queremos recordarles la campaña de la fruta que llevamos varios cursos realizando en el centro. Consiste en crear hábitos de alimentación saludables, cambiando el bollo de media mañana por una o varias piezas de fruta. El día elegido para que todos tomemos fruta en el recreo es el jueves, aunque si es a diario mejor.

Cada estación aporta nuevas frutas, todas llenas de vitaminas, de minerales y de salud: plátanos, naranjas, mandarinas, pomelos, manzanas, peras, chirimoyas, uvas, kiwis... y otros frutos del otoño como las castañas, nueces, avellanas, almendras,... Vivimos en un país con mucha variedad y calidad de frutas, sólo tenemos que aprovecharlo. Queremos acostumbrarnos a sustituir los productos de bollería industrial, las chucherías,... por frutas. Son muy ricas en vitaminas, minerales, fibra; apenas contienen grasas y carecen de colesterol. El agua, las vitaminas antioxidantes y las enzimas que contienen, nos ayudan a hidratar, depurar y vitalizar nuestro sistema cardiovascular. Resultan estimulantes de las funciones digestiva y renal, es decir abren el apetito y son laxantes y diuréticas, siendo beneficiosas en la prevención de muchas enfermedades.

Recuerda : *"Un recreo a la semana,*

come fruta que es más sana"

PIOJOS



Con la llegada del otoño y de las primeras lluvias suelen aparecer esos incómodos insectos que tantos dolores de cabeza (y picores) pueden ocasionarnos. Como en otras ocasiones, creemos necesaria la colaboración de todos en la vigilancia de esta posible situación. Deben tomar, en el ámbito familiar, las medidas de prevención necesarias y, si llegara el caso, las actuaciones precisas para eliminarlos (*boletín específico que podéis consultar*).

HUERTO ESCOLAR

Seguimos adelante con nuestro Proyecto de Huerto Escolar.

Nuestros alumn@s ya están comenzando a plantar nuevos productos y conocer las fases de sembrado, cuidado, riego y recogida de los mismos.



Desde el Ayuntamiento han realizado una visita al mismo felicitándonos y expresando que es uno de los mejores huertos escolares.

¡Claro que sí!

Seguiremos trabajando en mejorarlo y en buscar nuevas estrategias educativas con los alumn@s, principales destinatarios de este bonito aprendizaje.

Nuestro agradecimiento especial a los papás y mamás del AMPA, por su dedicación y esfuerzo, regalando al centro algo que no tiene precio: su tiempo e ilusión.



¡MUCHAS GRACIAS!
Sin vosotr@s esto no sería posible.