

HOJA INFORMATIVA

- Consejo Escolar: C.E.I.P. Pío Baroja (Móstoles) -

INFORMACIÓN

Desde hace unos años se observa un aumento de PEDICULOSIS (piojos). Los niños son los que con más frecuencia se infestan por estos insectos, sobre todo en los colegios por ser un lugar donde conviven muchas personas.



Los piojos se encuentran en individuos de todas las clases sociales por lo que no deben ser un motivo de complejo sino, simplemente, admitir que son un problema sanitario.



Cuando llega un piojo a la cabeza se agarra a un pelo y se alimenta chupando la sangre del cuero cabelludo. Las hembras ponen huevos (las liendres) que sujetan fuertemente al pelo. Las liendres

son blancas y ovaladas y se distinguen de la caspa porque están muy sujetas a un pelo. Da estos huevos saldrán, al cabo de 7 a 15 días, nuevos piojos que se harán adultos y comenzarán a alimentarse y a poner más huevos.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA PEDICULOSIS

Los piojos pasan fácilmente de una cabeza a otra por lo que es importante mantener unas medidas higiénicas adecuadas:

- ♣ Lavar con frecuencia el pelo.
- ♣ Peinarlo y cepillarlos diariamente.
- ♣ Revisar a menudo la cabeza de los niños, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas.
- ♣ Limpiar los peines y cepillos con frecuencia.
- ♣ No intercambiar peines, gorros, gomas de pelo...



TRATAMIENTO EN CASO DE PEDICULOSIS

- 1º. Pide en la farmacia una loción antiparasitaria.
- 2º. Mojar todo el pelo con esa loción pediculicida. No lavar el pelo antes de aplicarla.
- 3º. Lavar el cabello con un champú normal (o uno pediculicida) pasadas de 2 a 4 horas.
- 4º. Aclarar con una parte de vinagre y dos de agua para favorecer la eliminación de liendres.
- 5º. No secar el pelo con secador.
- 6º. Una vez aclarado el pelo, quitar las liendres a mano o, mejor, con una leñera (peine de púas muy juntas).
- 7º. Repetir el tratamiento a los 10 y luego a los 20 días.
- 8º. Sumergir los peines, adornos de pelo... en una loción pediculicida. Lavar la ropa y toallas con agua caliente.
- 9º. Revisar a todos los que conviven con el niño parasitado para poner el mismo tratamiento si se detectan liendres o piojos.



¡ RECUERDA !

LOS TRATAMIENTOS INDISCRIMINADOS A TODOS LOS NIÑOS PUEDEN SER PELIGROSOS. Sólo seguirán este tratamiento las personas que estén infestadas.

