

MENÚ DEL MES DE MARZO DE 2018 · SIN HUEVO ·

lunes

martes

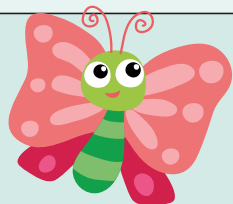
miércoles

jueves

viernes

ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.



01-03-18

02-03-18

Patatas guisadas con costillas de cerdo.

Crema de zanahorias.

Filete de pollo a la plancha con ensalada (4).

Palometa al horno con guarnición de arroz blanco.

Fruta-agua-pan

Fruta-leche-agua-pan

05-03-18

06-03-18

07-03-18

08-03-18

09-03-18

Espaguetis con tomate y chorizo.

Guisantes salteados con beicon.

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, calabacín, zanahoria y patata).

Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almeja, caella, gambas y pimiento).

Potaje de garbanzos con bacalao.

Bacalao rebozado con ensalada (1).

Ragut de ternera con patatas dado (carne fresca).

Filete de cerdo empanado con ensalada (4).

Filete de merluza rebozado con ensalada (2).

Cinta de lomo a la plancha con ensalada (2).

Fruta-agua-pan

Fruta-agua-pan

Fruta-leche-agua-pan

Yogur-agua-pan

Fruta-agua-pan

12-03-18

13-03-18

14-03-18

15-03-18

16-03-18

Macarrones con tomate, chorizo y queso rallado.

Crema de calabacín.

Judías pintas guisadas con verduras naturales (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento verde).

Arroz caldoso con pollo y verduras.

Lentejas guisadas con verduras naturales (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento verde).

Ventresca de merluza rebozada con ensalada (1).

Pechuga de pollo empanada con ensalada (6).

Cinta de lomo a la plancha con ensalada (3).

Salmón al horno con ensalada (4).

Filete de ternera a la plancha con ensalada (3).

Fruta-agua-pan

Fruta-agua-pan

Fruta-leche-agua-pan

Yogur-agua-pan

Fruta-agua-pan

19-03-18

20-03-18

21-03-18

22-03-18

Espaguetis con chorizo, tomate y queso rallado.

Judías verdes rehogadas con jamón york.

Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almeja, caella, gambas y pimiento).

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne (falda de ternera fresca).

Gallineta al horno con ensalada (2).

Albóndigas caseras en salsa con patatas dado (carne mixta fresca).

Filete de merluza rebozado con ensalada.

Ensalada (4).

Fruta-agua-pan

Fruta-leche-agua-pan

Fruta-agua-pan

Yogur-agua-pan

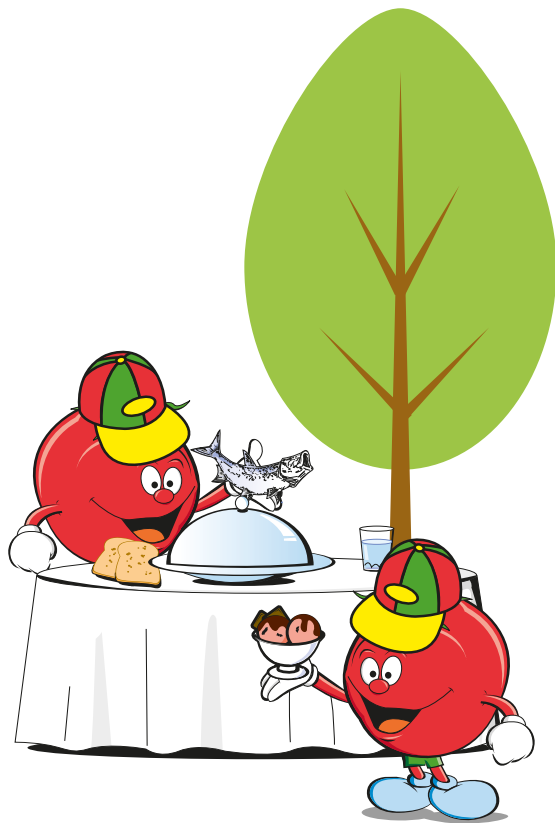


vacaciones de semana santa
del 23 de marzo al 2 de abril



Información sobre ALÉRGENOS

- Los embutidos que se utilizan en este menú son de las marcas 7 Hermanos, Casanova Hermanos, Argal y Jamosa.
- Los lácteos son de las marcas Los Combos y Pascual.
- Los rebozados, empanados, aderezos y salsas se elaboran exclusivamente con leche, harina de maíz, harina de trigo y pan rallado.
- Las pastas son de la marca Gallo de harina de arroz.



Colectividades Coimbra, S.L.
Tel.: 91 647 04 43
Fax: 91 645 22 92



MENÚ DEL MES DE MARZO 2018 · SIN HUEVO ·

