

# MENÚ DEL MES DE MARZO DE 2018 · SIN PESCADO ·

lunes

martes

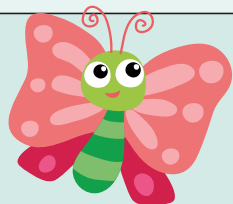
miércoles

jueves

viernes

## ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.



01-03-18

02-03-18

Patatas guisadas con costillas de cerdo.  
Tortilla de jamón york con ensalada (4).  
Fruta-agua-pan

Crema de zanahorias.  
Filete de pollo con guarnición de arroz blanco.  
Fruta-leche-agua-pan

05-03-18

06-03-18

07-03-18

08-03-18

09-03-18

Lasaña.  
Cinta de lomo con ensalada (1).  
Fruta-agua-pan

Guisantes salteados con beicon.  
Ragut de ternera con patatas dado (carne fresca).  
Fruta-agua-pan

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, calabacín, zanahoria y patata).  
Filete de cerdo empanado con ensalada (4).  
Fruta-leche-agua-pan

Arroz con verduras.  
Pollo al ajillo con ensalada (2).  
Yogur-agua-pan

Potaje de garbanzos con verduras.  
Tortilla de queso con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan

12-03-18

13-03-18

14-03-18

15-03-18

16-03-18

Macarrones con tomate, chorizo y queso rallado.  
Hamburguesa casera a la plancha con ensalada (1).  
Fruta-agua-pan

Crema de calabacín.  
Pechuga de pollo villaroy con ensalada (6).  
Fruta-agua-pan

Judías pintas guisadas con verduras naturales (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento verde).  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (3).  
Fruta-leche-agua-pan

Arroz caldoso con pollo y verduras.  
Filete de ternera a la plancha con ensalada (4).  
Yogur-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras naturales (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento verde).  
Tortilla de patata con ensalada (3).  
Fruta-agua-pan

19-03-18

20-03-18

21-03-18

22-03-18

Coditos de pasta con chorizo, tomate y queso rallado.  
Filete de pollo a la plancha con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan

Judías verdes rehogadas con jamón york.  
Albóndigas caseras en salsa con patatas dado (carne mixta fresca).  
Fruta-leche-agua-pan

Arroz con pollo y verduras.  
Huevos cocidos con tomate.  
Fruta-agua-pan

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne (falda de ternera fresca).  
Ensalada (4).  
Yogur-agua-pan

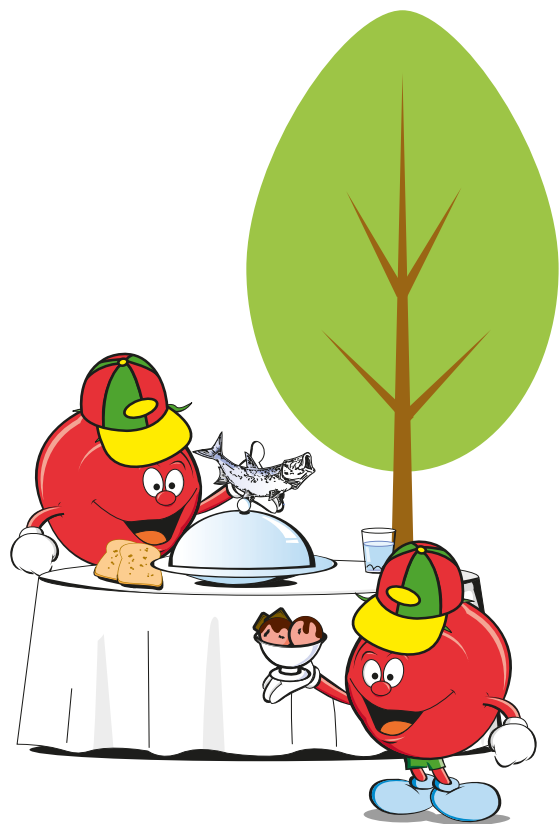
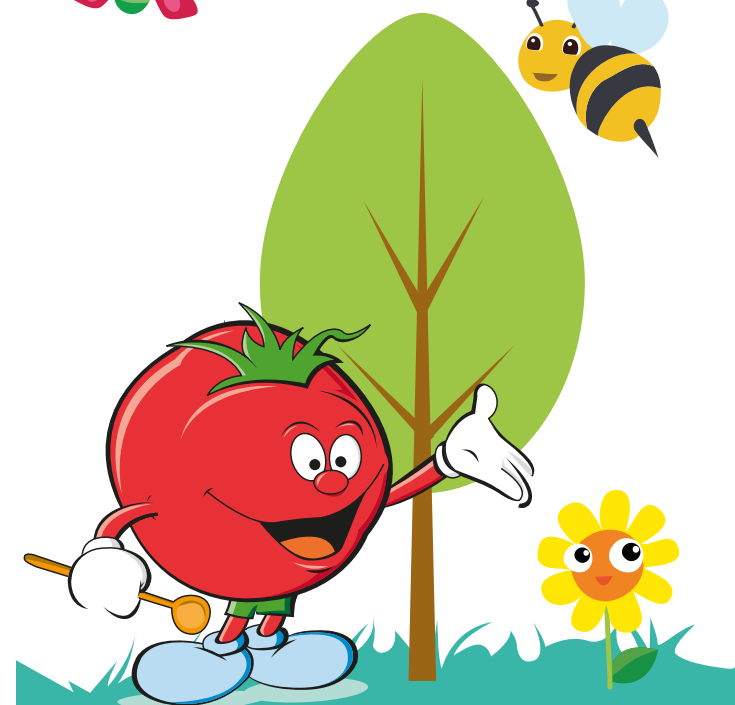


vacaciones de semana santa  
del 23 de marzo al 2 de abril





# MENÚ DEL MES DE MARZO 2018 · SIN PESCADO ·



Colectividades Coimbra, S.L.  
Tel.: 91 647 04 43  
Fax: 91 645 22 92