

MENÚ DEL MES DE ABRIL DE 2018 · SIN GLUTEN ·

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

	03-04-18	04-04-18	05-04-18	06-04-18
ENSALADAS (1) LECHUGA Y MAÍZ. (2) LECHUGA Y ZANAHORIA. (3) LECHUGA Y TOMATE. (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA. (5) LECHUGA. (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.	Judías verdes con tomate. Lacón con puré de patatas. Yogur-agua-pan	Lentejas guisadas con verduras naturales (acelgas, zanahoria, puerro y pimiento verde). Salmón al horno. Ensalada (2). Fruta-leche-agua-pan	Sopa de fideos con picadillo de pollo, puerro y zanahoria. Filete de pechuga de pollo empanado con ensalada (4). Yogur-agua-pan	Patatas guisadas con atún. Tortilla de jamón york con ensalada (4). Fruta-leche-agua-pan
09-04-18	10-04-18	11-04-18	12-04-18	13-04-18
Guisantes salteados con jamón york. Estofado de ternera con patatas dado. Fruta-leche-agua-pan	Macarrones con tomate y chorizo. Ventresca de merluza rebozada con ensalada (1). Yogur-agua-pan	Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne. Ensalada (3). Fruta-agua-pan	Crema de calabacín. Hamburguesas de pollo caseras con ensalada (4). Yogur natural-agua-pan	Paella mixta (magro, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento). Cazón rebozado con ensalada (2). Fruta-agua-pan
16-04-18	17-04-18	18-04-18	19-04-18	20-04-18
Acelgas con patata cocida y jamón york. Pechuga de pollo empanada con ensalada (2). Fruta-agua-pan	Judías blancas guisadas con chorizo. Bacalao al horno. Ensalada (3). Yogur-agua-pan	Arroz blanco con tomate. Cinta de lomo a la plancha con ensalada (2). Fruta-agua-pan	Brócoli rehogado con patata cocida. Filete de merluza rebozado con ensalada (4). Yogur-agua-pan	Lentejas guisadas con verduras (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento verde). Tortilla de patata con ensalada (1). Fruta-leche-agua-pan
23-04-18	24-04-18	25-04-18	26-04-18	27-04-18
Macarrones con tomate y chorizo. Gallineta al horno con ensalada (2). Fruta-agua-pan	Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, patata, zanahoria, apio, repollo y calabaza). Albóndigas caseras en salsa con patatas fritas. Yogur-agua-pan	Judías pintas guisadas con verduras. Tortilla de atún con ensalada (3). Fruta-agua-pan	Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento). Ventresca de merluza rebozada con ensalada (4). Yogur-agua-pan	Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne. Ensalada (4). Fruta-agua-pan

Información sobre ALÉRGENOS

- Los embutidos que se utilizan en este menú son de las marcas 7 Hermanos, Casanova Hermanos, Argal y Jamosa.
- Los lácteos son de las marcas Los Combos, Pascual y Reyna. Queso rallado de El Caserío.
- Los rebozados, empanados, aderezos y salsas se elaboran exclusivamente con leche, harina de maíz, copos de patata y huevina.
- Las pastas son de la marca Gallo de harina de arroz.
- Tomate triturado IAN, pimentón de la Vera y colorante Hacendado.



Colectividades Coimbra, S.L.
Tel.: 91 647 04 43
Fax: 91 645 22 92



MENÚ DEL MES DE ABRIL 2018 · SIN GLUTEN ·

