

# MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2018 · SIN GLUTEN ·

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.



**07-09-18**

- Macarrones con tomate y queso rallado.
- Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (6).
- Melocotón en almíbar-agua-pan

**10-09-18**

**11-09-18**

**12-09-18**

**13-09-18**

**14-09-18**

- Guisantes salteados con ajo.
- Estofado de ternera con patatas dado.
- Fruta-leche-agua-pan

- Melón con pechuga de pavo.
- Filete de pechuga de pollo empanado con ensalada (1).
- Yogur-agua-pan

**no lectivo**

- Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimienta).
- Ventresca de merluza rebozada con ensalada (2).
- Fruta-agua-pan

- Patatas guisadas con atún y verduras.
- Tortilla de queso con ensalada (2).
- Fruta-agua-pan

**17-09-18**

**18-09-18**

**19-09-18**

**20-09-18**

**21-09-18**

- Coditos de pasta con tomate.
- Filete de merluza con ensalada (1).
- Fruta-leche-agua-pan

- Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, verduras y carne (falda de ternera fresca).
- Fruta-agua-pan

- Arroz con verduras (calabacín, puerro, guisantes y zanahoria).
- Bacalao rebozado con ensalada (5).
- Fruta-leche-agua-pan

- Crema de calabacín (calabacín, puerro y patata).
- Jamonicos de pollo asados con ensalada (4).
- Yogur-agua-pan

- Judías pintas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimienta).
- Tortilla de atún con ensalada (6).
- Fruta-agua-pan

**24-09-18**

**25-09-18**

**26-09-18**

**27-09-18**

**28-09-18**

- Espaguetis con tomate.
- Salmón al horno con ensalada (5).
- Fruta-leche-agua-pan

- Paella mixta (mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimienta)
- Croquetas de pollo con ensalada (2).
- Fruta-agua-pan

- Judías verdes con tomate.
- Tortilla de patata y fiambre de pechuga de pavo con ensalada (4).
- Yogur-agua-pan

- Lentejas guisadas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimienta).
- Filete de merluza rebozado con ensalada (1).
- Fruta-agua-pan

- Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, patata, zanahoria, repollo, y calabaza).
- Redondo de ternera asada con patatas al horno.
- Fruta-leche-agua-pan

## Información sobre ALÉRGENOS

- Los embutidos que se utilizan en este menú son de las marcas 7 Hermanos, Casanova Hermanos, Argal y Jamosa.
- Los lácteos son de las marcas Los Combos, Pascual y Reyna. Queso rallado de El Caserío.
- Los rebozados, empanados, aderezos y salsas se elaboran exclusivamente con leche, harina de maíz, copos de patata y huevina.
- Las pastas son de la marca Gallo de harina de arroz.
- Tomate triturado IAN, pimentón de la Vera y colorante Hacendado.



Colectividades Coimbra, S.L.  
Tel.: 91 647 04 43  
Fax: 91 645 22 92



## MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE 2018

· SIN GLUTEN ·

