

# MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2018 · SIN HUEVO ·

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.



**07-09-18**

Macarrones con tomate y queso rallado.  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (6).  
Melocotón en almíbar-agua-pan

**10-09-18**

**11-09-18**

**12-09-18**

**13-09-18**

**14-09-18**

Guisantes salteados con beicon.  
Estofado de ternera con patatas dado.  
Fruta-leche-agua-pan

Melón con jamón.  
Filete de pechuga de pollo empanado con ensalada (1).  
Yogur-agua-pan

**no lectivo**

Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).  
Ventresca de merluza rebozada con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan

Patatas guisadas con atún y verduras.  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan

**17-09-18**

**18-09-18**

**19-09-18**

**20-09-18**

**21-09-18**

Macarrones con tomate y chorizo.  
Filete de merluza con ensalada (1).  
Fruta-leche-agua-pan

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne (falda de ternera fresca).  
Fruta-agua-pan

Arroz con magro y verduras (calabacín, puerro, guisantes y zanahoria).  
Bacalao rebozado con ensalada (5).  
Fruta-leche-agua-pan

Crema de calabacín (calabacín, puerro y patata).  
Jamoncitos de pollo asados con ensalada (4).  
Yogur-agua-pan

Judías pintas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento).  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (6).  
Fruta-agua-pan

**24-09-18**

**25-09-18**

**26-09-18**

**27-09-18**

**28-09-18**

Espaguetis con tomate y chorizo.  
Salmón al horno con ensalada (5).  
Fruta-leche-agua-pan

Paella mixta (magro, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).  
Calamares rebozados con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan

Judías verdes con tomate.  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (4).  
Yogur-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento).  
Filete de merluza rebozado con ensalada (1).  
Fruta-agua-pan

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, patata, zanahoria, repollo, y calabaza).  
Redondo de ternera asada con patatas al horno.  
Fruta-leche-agua-pan

## Información sobre ALÉRGENOS

- Los embutidos que se utilizan en este menú son de las marcas 7 Hermanos, Casanova Hermanos, Argal y Jamosa.
- Los lácteos son de las marcas Los Combos y Pascual.
- Los rebozados, empanados, aderezos y salsas se elaboran exclusivamente con leche, harina de maíz, harina de trigo y pan rallado.
- Las pastas son de la marca Gallo de harina de arroz.



Colectividades Coimbra, S.L.  
Tel.: 91 647 04 43  
Fax: 91 645 22 92



## MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE 2018

· SIN HUEVO ·

