

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2018 · SIN LECHE ·

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



07-09-18

Macarrones con tomate.
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (6).
Melocotón en almíbar-agua-pan

ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.

10-09-18

11-09-18

12-09-18

13-09-18

14-09-18

Guisantes salteados con beicon.
Estofado de ternera con patatas dado.
Fruta-leche de soja-agua-pan

Melón con jamón.
Filete de pechuga de pollo empanado con ensalada (1).
Fruta-leche de soja-agua-pan

no lectivo

Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).
Ventresca de merluza rebozada con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

Patatas guisadas con atún y verduras.
Tortilla de jamón york con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

17-09-18

18-09-18

19-09-18

20-09-18

21-09-18

Coditos de pasta con tomate y chorizo.
Filete de merluza con ensalada (1).
Fruta-leche de soja-agua-pan

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne (falda de ternera fresca).
Fruta-agua-pan

Arroz con magro y verduras (calabacín, puerro, guisantes y zanahoria).
Bacalao rebozado con ensalada (5).
Fruta-leche de soja-agua-pan

Crema de calabacín (calabacín, puerro y patata).
Jamoncitos de pollo asados con ensalada (4).
Fruta-agua-pan

Judías pintas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento).
Tortilla de atún con ensalada (6).
Fruta-agua-pan

24-09-18

25-09-18

26-09-18

27-09-18

28-09-18

Espaguetis con tomate y chorizo.
Salmón al horno con ensalada (5).
Fruta-leche de soja-agua-pan

Paella mixta (magro, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).
Calamares rebozados con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

Judías verdes con tomate.
Tortilla de patata y fiambre de pechuga de pavo con ensalada (4).
Fruta-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento).
Filete de merluza rebozado con ensalada (1).
Fruta-agua-pan

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, patata, zanahoria, repollo y calabaza).
Redondo de ternera asada con patatas al horno.
Fruta-leche de soja-agua-pan

Información sobre ALÉRGENOS

- Los embutidos que se utilizan en este menú son de la marca 7 Hermanos, Casanova Hermanos Argal y Jamosa.
- En la elaboración de las cremas no se incluye ningún tipo de lácteo.
- Los rebozados, empanados, aderezos y salsas se elaboran exclusivamente con leche de soja, harina de maíz, de trigo y pan rallado.



Colectividades Coimbra, S.L.
Tel.: 91 647 04 43
Fax: 91 645 22 92



MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE 2018

· SIN LECHE ·

