

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2018 · SIN PESCADO ·

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

ENSALADAS

- (1) LECHUGA Y MAÍZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, ZANAHORIA Y MANZANA.
- (5) LECHUGA.
- (6) LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA.



07-09-18

Macarrones con tomate.
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (6).
Melocotón en almíbar-agua-pan

10-09-18

11-09-18

12-09-18

13-09-18

14-09-18

Guisantes salteados con beicon.
Estofado de ternera con patatas dado.
Fruta-leche-agua-pan

Melón con jamón.
Filete de pechuga de pollo empanado con ensalada (1).
Yogur-agua-pan

no lectivo

Arroz blanco con tomate.
Pollo al ajillo con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

Patatas guisadas con magro de cerdo y verduras.
Tortilla de queso con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

17-09-18

18-09-18

19-09-18

20-09-18

21-09-18

Coditos de pasta con tomate y chorizo.
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (1).
Fruta-leche-agua-pan

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, chorizo, tocino, verduras y carne (falda de ternera fresca).
Fruta-agua-pan

Arroz con verduras.
Magro al ajillo con ensalada (5).
Fruta-leche-agua-pan

Crema de calabacín.
Jamonicos de pollo asados con ensalada (4).
Yogur-agua-pan

Judías pintas con verduras.
Tortilla de jamón york con ensalada (6).
Fruta-agua-pan

24-09-18

25-09-18

26-09-18

27-09-18

28-09-18

Espaguetis con tomate y chorizo.
Cinta de lomo a la plancha con ensalada (5).
Fruta-leche-agua-pan

Arroz con verduras.
Croquetas de pollo con ensalada (2).
Fruta-agua-pan

Judías verdes con tomate.
Tortilla de patata y fiambre de pechuga de pavo con ensalada (4).
Yogur-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento) con ensalada (1).
Magro al ajillo con ensalada (1).
Fruta-agua-pan

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, patata, zanahoria, repollo y calabaza).
Redondo de ternera asada con patatas al horno.
Fruta-leche-agua-pan



Colectividades Coimbra, S.L.
Tel.: 91 647 04 43
Fax: 91 645 22 92



MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE 2018 · SIN PESCADO ·

