



Se comunica a las familias de los alumnos que, próximamente y a iniciativa de un grupo de madres de alumnos del centro, tendrán lugar en el mismo diversas actividades cuyo objetivo será el de inculcar en nuestros alumnos la importancia de hacer un **DESAYUNO SALUDABLE** y de cuidar la **HIGIENE POSTURAL**.

El primero de estos temas, el desayuno saludable, será tratado con los alumnos de E. Infantil 5 años. En este caso, la actividad consistirá en una charla a cargo de estas madres de alumnos, para después degustar en el comedor del centro un desayuno saludable. Por ello, **será preciso que ese día los alumnos acudan al centro sin desayuno**, ya que se les proporcionará en el colegio.

Por su parte, el tema de la higiene postural será abordado con los alumnos de 3º de Ed. Primaria, a partir de otra charla impartida también por madres de alumnos del centro.

Estas actividades serán gratuitas y tendrán lugar en el propio centro y dentro del horario escolar habitual, desarrollándose como se indica en la tabla que sigue:

	22 de noviembre
11:00-11:45	Ed Infantil 5 años DESAYUNO SALUDABLE
12:15-13:15	3º Ed. Primaria HIGIENE POSTURAL

Móstoles, 9 de noviembre de 2.018

LA DIRECTORA,

Fdo.: Soledad de la Fuente Pérez