



Estimadas familias,

Este año hemos vuelto a recuperar los "TALLERES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD", gracias a la colaboración de madres de alumnos enfermeras.

Estos talleres giran en torno a 3 ejes:

➤ **DESAYUNO SALUDABLE:** cuyo objetivo es fomentar buenos hábitos alimenticios y la importancia de un desayuno equilibrado (ya se realizó con 1º de Primaria el 25 de noviembre de 2021), la actividad consiste en una charla/taller con los alumnos en el aula para luego degustar un desayuno saludable en el comedor del cole (tostada, fruta, leche, ...) contando con la colaboración del personal de comedor y la empresa GRUPO MAESTRO. Ese día los alumnos no tendrán que traer desayuno para el periodo de recreo.

➤ **HIGIENE POSTURAL.** Para los alumnos de 3º de Ed Primaria y cuyo objetivo es mantener la correcta posición del cuerpo, en quietud o en movimiento y así evitar posibles lesiones aprendiendo a proteger principalmente la columna vertebral,

➤ **REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP):** novedad desde este curso y destinado a los alumnos de 6º de Ed. Primaria. El objetivo es que los alumnos se familiaricen con conceptos y técnicas que pueden salvar la vida de otra persona. El AMPA compró un muñeco para poder realizar estos ejercicios con los alumnos.

Los alumnos de sexto deberán traer un muñeco/pelucho mediano para poder practicar los ejercicios individualmente y más rápido y no sólo una vez con el muñeco RCP

Estas actividades serán gratuitas y tendrán lugar en el propio centro y dentro del horario escolar habitual, desarrollándose como se indica en la tabla que sigue:

ACTIVIDAD	GRUPO	FECHA	HORA
REANIMACIÓN RCP	6º de Ed. Primaria	21-03-22	9:00-11:00
HIGIENE POSTURAL	3º de Ed. Primaria	22-03-22	9:00-11:00
DESAYUNO SALUDABLE	Ed. Infantil 5 años	31-03-22	10:00-12:00

Móstoles, 14 de marzo de 2022

LA DIRECTORA,

Fdo.: Soledad de la Fuente Pérez