

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
2 FESTIVO FESTIVE	3 Arroz a la milanese <i>Milanese style rice</i> Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y maíz +S <i>Tuna omelette with Salad 4 lettuce and corn</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	4 Alubias blancas estofadas con verdura +S <i>White bean stew with vegetables</i> Salchichas frescas de ave encebolladas <i>Fresh sausages</i> Yogurt de frutas y pan integral <i>Fruit yogurt and bread</i>	5 Sopa picadillo <i>"picadillo" soup</i> Escalope en salsa con patatas fritas <i>Escalope in sauce with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	6 Patatas riojana <i>Rioja style potato stew</i> Merluza en salsa verde con guisantes <i>Hake in green sauce with green peas</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>
9 Crema de puerro, zanahorias y apio +S <i>Cream of potatoes and leek soup</i> Albóndigas a la hortelana con patatas <i>Meatballs in vegetable sauce with potatoes</i> Fruta fresca y pan integral <i>Fresh fruit and bread</i>	10 Pasta integral a la boloñesa <i>PastaBolognese</i> Huevos rellenos de atún con ensalada de lechuga y maíz <i>Boiled eggs with tomatoe and tunaand salad</i> Natillas caseras y pan <i>Homemade custard and bread</i>	11 Sopa de la marmita con fideos ecológicos+S <i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i> Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S <i>Cocido madrileño (chickpea-based stew</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	12 Acelgas al ajoarriero+S <i>Ajoarriero Chard</i> Pollo asado al horno con patatas fritas <i>Roasted chicken with Olive oil chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	13 Arroz con sofrito de ajo y salsa de tomate casera <i>Garlic stir-fried rice and natural tomato</i> Gallo San Pedro al limón y ensalada de zanahorias <i>Lemon rooster Pedro fish with mushrooms with salad</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yogurt and bread</i>
16 Festivo local en Móstoles Guisantes salteados con jamón+S <i>Green peas sauteed with ham</i> Salchichas de ave en salsa con patatas fritas <i>Poultry sausages with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	17 Pasta a la carbonara +S <i>Pasta Carbonara</i> Cinta de lomo adobada al horno con Champiñón laminado <i>Breaded marinated pork tenderloin with Sliced mushrooms</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yogurt and bread</i>	18 Crema de calabacín, patata, puerro y apio+S <i>Cream of zucchini, potatoe, potato and leek soup</i> Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria <i>Hake with salad</i> Fruta fresca y pan integral <i>Fresh fruit and bread</i>	19 Lentejas castellanas con chorizo+S <i>Castilian style lentil stew with chorizo</i> Tortilla española de patatas con ensalada de lechuga y tomate <i>Omelette with Salad lettuce and tomato</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	20 Dúo de brócoli y coliflor con bechamel <i>Sauteed broccoli and coliflower</i> Filete de rape en salsa con patata hervida <i>goosefishin green sauce with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>
23 Pasta a la boloñesa +S <i>Pastabolognesa</i> Bacalao en salsa con zanahoria asada+S <i>Baked cod belly with carrots</i> Fruta fresca y Pan <i>Fresh fruit and bread</i>	24 Patatas estofadas con verduras frescas de temporada <i>Potatoes with vegetables</i> San Jacobo casero con ensalada de lechuga y tomate <i>Homemade cordon bleuwith Salad lettuce and tomato</i> Yogurt de frutas y pan <i>Fruit yogurt and bread</i>	25 Sopa de la marmita con fideos ecológicos+S <i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i> Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S <i>Cocido madrileño (chickpea-based stew</i> Fruta fresca y pan +S <i>Fresh fruit and bread</i>	26 Arroz con magro y verduras <i>Rice with Lean pork meat and vegetables</i> Merluza al horno con patata asada <i>Baked hake with boiled potatoes</i> Fruta fresca, vaso de leche y pan <i>Fresh fruit, glassofmilkandbread</i>	27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE Menestrá de verduras tiernas +S <i>Sauteed vegetables</i> Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas <i>Baked chicken drumsticks and chips</i> Fruta fresca y pan sin gluten <i>Fresh fruit and gluten free bread</i>
30 Pasta a la española <i>Spanish style pasta</i> Merluza en salsa con champiñón <i>Baked hake with mushrooms</i> Gelatina de frutas y pan Integral +S <i>Gelly fruit and bread</i>	31 Alubias pintas estofadas con arroz integral +S <i>Stewed beans with Wholemeal rice</i> Tortilla de queso con rodajas de tomate <i>Cheeses omelette with tomato slice</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	Sabes que en C. Maestro somos socios colaboradores de Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten y apoyamos el: Día Nacional del celíaco		